

ちょっとした気配りが省エネに!

省エネ行動のポイント

ご存知ですか?日常のちょっとした行動に気を付けることで省エネにつながります。
特別に大げさなことはことはありません、
家での行動を振り返って、まずはできることを実行してみましょう。

- 1 照明やテレビなどの電化製品のスイッチはこまめに切る。
- 2 長時間使用しない機器はコンセントを抜いておく。
- 3 冷蔵庫の中には空間を設け、詰め込み過ぎないようにする。
扉の開け閉めは最小限にする。
- 4 エアコンの設定温度を適正にする。
- 5 エアコンや掃除機のフィルターはこまめに掃除する。
- 6 洗濯物はまとめて洗う。
- 7 太陽光や自然風を利用し乾かし、乾燥機はなるべく使わない。
- 8 洗顔、洗髪、歯磨きなどのときは水や湯を出しっぱなしにしない。
- 9 食事は家族そろってバラバラにしない。
- 10 食器はつけおきをし、スムーズに洗えるようにする。
- 11 生活を朝方にし照明の使用を控える。
- 12 自動車の利用は最小限にする。

目の付くところに置いて、気を付ける事から始めてみてはいかがでしょうか。